



Verbindung.
Bewusstsein.
Innerer Zyklus.
Geborgenheit.

RETREAT

für Frauen

im Victoria Garden (CZ)

01. - 05. Juli 2026

Ein Ort, an dem du
dich erinnern darfst,
wer du wirklich bist.

Was dich erwartet:

Wir tauchen ein in Yoga, Aerial Yoga, Breathwork und Meditation.
Sanft abgestimmt auf den weiblichen Körper und seinen inneren Zyklus.

Jede Einheit ist ausgerichtet auf
Bewusstsein, Körperweisheit und
zyklische Balance.



Victoria Garden (CZ) ist kein Ort des
Luxus, sondern einer stillen, natürlichen
Schönheit.

Ein Platz, an dem die Seele atmen kann.
Wo Einfachheit zur Essenz wird und
Geborgenheit aus Nähe, Stille und Natur
entsteht.

Hier darfst du loslassen, atmen, lachen, weinen,
dich spüren.

Hier beginnt deine Rückverbindung zu dir selbst.

Dieses Retreat ist für dich, wenn du ...

- ★ Dich erschöpft fühlst und nach echter Regeneration suchst.
- ★ Dich mit deiner Weiblichkeit und deinem inneren Zyklus verbinden möchtest.
- ★ Dich nach innerer Klarheit, Ruhe und Bewusstheit sehnst.
- ★ Deinen Körper wieder als Quelle von Kraft und Weisheit erleben willst.
- ★ Dich nach wahrer, nährender Verbindung mit anderen Frauen sehnst.



Du darfst erleben, wie Bewegung, Atem und Bewusstsein dich zurückführen in dein Innerstes, in deine Mitte, in dein ursprüngliches Sein.

Diese Tage sind eine Einladung, dich neu zu spüren, loszulassen und genährt heimzukehren - in dich selbst.

Preise & Leistungen

Retreat (alle Sessions, Begleitung & Support):

450 Euro (Frühbucherpreis bis 31.12.2025, danach 499 Euro)

Unterkunft & vegetarische Vollverpflegung im Victoria Garden (CZ):
Doppel-/Mehrbettzimmer: 350 Euro
Einzelzimmer (begrenzte Anzahl): 490 Euro

Im Preis enthalten:

Drei vegetarische Mahlzeiten pro Tag
Alle Yoga-, Aerial Yoga-, Breathwork- & Meditationssessions
Zeit für Stille, Natur und Gemeinschaft

Nicht enthalten:

Nutzung der Sauna (optional vor Ort buchbar)
Getränke (außer Tee und Wasser, Kaffee zum Frühstück)
Anreise (selbst organisiert oder Shuttleservice ab Kirchheim/Teck, ca. 250 Euro, abhängig von der Teilnehmerzahl)



VERA CAFARO
Yogalehrerin & Aerial Yoga Guide
Verbindet Körperkraft, Leichtigkeit und fließende Weiblichkeit.

[@veras_yogabeautylounge](https://www.instagram.com/veras_yogabeautylounge)



ANGELA RENZ
Embodiment-Breathwork Coach
Achtsamkeitstrainerin
Bringt Erdung, Herzennergie und Verbindung.
[@_angelarenz](https://www.instagram.com/_angelarenz)



BIANCA FODE
Heilpraktikerin, Meditationslehrerin & Breathwork Coach
Bringt Tiefe, Bewusstsein und innere Ruhe in jede Erfahrung.
[@ebianca.fode](https://www.instagram.com/ebianca.fode)

Anmeldung:



[Bin dabei!](#)